

15 a 17 de Setembro de 2026

XIII ENCONTRO NACIONAL DE APOSENTADAS (OS)

Viva,
ame,
se liberte,
exista,
resista,
ouse!



FAÇA SUA VIDA
acontecer!

LUTE SEMPRE!

APOSENTANDOS(AS) E PENSIONISTAS

Brasília/DF

RELATÓRIO DO XIII ENCONTRO NACIONAL DE APOSENTADAS(OS), APOSENTANDAS(OS) E PENSIONISTAS DA FASUBRA SINDICAL

15 a 17 de setembro de 2026

Após a realização de uma forte greve, com várias atividades na agenda da FASUBRA e em um momento de campanha eleitoral as Coordenadoras Maria Tereza Tavares e Elma Dutra (Coordenação de Aposentados e Assuntos de Aposentadoria) aceitaram o desafio de realizar o XIII Encontro Nacional de Aposentadas(os), Aposentandas(os) e Pensionistas da FASUBRA no período de 15 a 17 de setembro, na Associação dos Docentes da Universidade de Brasília (ADUnB). Já no credenciamento era notório o clima de alegria e expectativa dos aposentados(as) e pensionistas por um grande encontro, o que se confirmou, com a participação de 260 (duzentos e sessenta) delegadas(os) participantes de 27 (vinte e sete) Entidades de base, sendo destes um total de 160 mulheres. O Encontro teve como objetivo apresentar temas importantes para aprofundar o conhecimento, troca de experiência, organização e fortalecimento da luta por direitos em todos os espaços de decisão.

PRIMEIRO DIA 15/09/2026-MESA DE ABERTURA-10H

As delegadas(os) ao entrarem no Auditório foram recebidas com um maravilhoso som produzido pelo violinista Nei Cassimiro, que com sua voz encantou a todas e todos.

A abertura teve início com a intervenção da Coordenadora Tereza que com propriedade resgatou a história e a importância de cada encontro

realizado por ela e a Elma a frente da coordenação, neste momento emocionada destacou sua tristeza pela ausência da Elma neste encontro e fez um chamado para que todos e todas valorizem cada conquista e desejando o sucesso deste encontro.

Em seguida a Coordenadora Geral Ivanilda, iniciou explicando que estará durante todo este encontro substituindo a Coordenadora Elma, não colocará os motivos da sua ausência em respeito a ela, que será quem deverá explicar no momento que ela decidir. Desejou um excelente encontro, que seja um espaço em que as diferenças políticas sejam respeitadas e que de fato a construção seja coletiva pelo interesse da categoria e em especial neste encontro, em torno da pauta dos aposentados, aposentadas e pensionistas.

Após, foi dado início a cerimônia de abertura que contou com a participação das Coordenadoras Gerais da FASUBRA: Ivanilda, Loiva e Márcia Abreu (representando a Coord.Geral Cristina Del Papa), do Secretário Nacional da Pessoa Idosa- Alexandre da Silva, da 1ª secretária do ANDES-Jacqueline de Lima e com uma justificativa de ausência, foi apresentado o vídeo de saudação do Coordenador Geral do SINASEFE-Francisco Freitas.

Uma importante mesa que trouxe questões para construção de propostas para o debate do encontro.

Esta mesa terminou com um vídeo emocionante em homenagem ao Coordenador Mozart Robério de Sá Siqueira, que faleceu durante o exercício do mandato em 06/02/2026.

[WhatsApp Video 2026-09-28 at 16.07.15.mp4](#)

14H-MESA: SOLUÇÃO PARA ENDIVIDAMENTO

Nesta mesa Beatriz Cunha do Escritório CRUZ E TEMPERANI-Advogados Associados trouxe no tema que tratou do superendividamento na aposentadoria questões importantes como sair desta situação e recuperar o controle da renda e sair do ciclo das dívidas, como principalmente prevenir para que não entre nesta situação.

Através de um material simples e explicativo, que foi disponibilizado para todos os delegados(as) e é necessário que as Entidades de base divulguem amplamente para toda a categoria.

[Palestra_Superendividamento_Aposentados_REPACTUACAO_Beatriz \(1\).pdf](#)

16H -MESA: SAÚDE DA PESSOA IDOSA

A palestrante Simone da Fonseca Sanghi apresentou desde da construção até o funcionamento dos dias atuais o CUIDATIVA (Centro Regional de Referência em Cuidados Paliativos) que tem como base Envelhecer mais-viver melhor.

Uma apresentação que traz a certeza que é preciso defender um projeto de vida que tenha como objetivo um serviço especializado de saúde da pessoa idosa e conquistar este objetivo.

Uma apresentação didática, dinâmica, colorida, dando o contexto que é preciso centrar um modelo de fortalecimento na pessoa e não na doença.

[Apresentação FASUBRA_Simone \(2\).pdf](#)

SEGUNDO DIA 16/09/2026- 09H

MESA: JURÍDICO DA FAUBRA: PCCTAE E POSSIBILIDADES JURÍDICAS

Esta mesa foi composta pelos Assessores Jurídicos da FASUBRA: Dr. Cláudio Santos e e Dr. Carlos Alberto e o Coordenador de Carreira- Marcelo Rosa.

Marcelo iniciou resgatando de maneira bem explicativa e didática todas as conquistas das recentes greves e o que precisamos implementar nas bases para que estas conquistas sejam concretizadas, destacando a aceleração para os aposentados(as) e o RSC.

Destacou a importância de todos lerem os documentos divulgados pela FASUBRA com encaminhamentos sobre os dois temas.

Segue a orientação Jurídica sobre o processo de RSC (Reconhecimento, Saberes e Competências) para os aposentados(as).

[Dr. Carlos Alberto \(1\).pdf](#)

Dando seguimento à mesa o Assessor Jurídico Carlos Alberto Marques trouxe uma apresentação sobre aceleração e RSC: o direito das aposentadas e dos aposentados, tendo a contribuição do Assessor Jurídico Cláudio, após a apresentação de todos, assim como as demais mesas, os palestrantes responderam a todos os questionamentos dos delegados(as) que se inscreveram.

14H-GRUPOS DE TRABALHO

Todos os delegados(as) já no credenciamento foram divididos em 05(cinco)grupos, cada grupo contou com a coordenação de um coordenador(a) que estavam no plantão em Brasília e um relator representante da base, escolhido pelo grupo.

As discussões eram em torno de construção de propostas para fortalecimento da luta em defesa das pautas locais e nacionais dos aposentados(as) e pensionistas, tendo como texto base: Conjuntura: A luta que conquista, a luta que garante direitos, na bolsa recebida por todos e todas.

19h-JANTAR DIVERTIDO COM BOA COMIDA, MÚSICA E DANÇA.

Momento de relaxamento depois de dois intensos de atividades.

TERCEIRO DIA: 17/09/2026

10H- MESA: VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA

Com muita sensibilidade, experiência, tranquilidade e conhecimento o Prof.PhD Vicente Faleiros deu uma incrível aula sobre violência contra pessoa idosa tudo baseado em resultados e análises, foi um momento não só de grande aprendizado teórico sobre o tema, mas também de leveza com muitas gargalhadas e interação dos delegados(as) com o palestrante.

[Violência Pessoas Idosas Análises V Faleiros - Vicente \(1\).pdf](#)

14H-PLENÁRIA FINAL-CARTA DO XIII ENCONTRO NACIONAL DOS APOSENTADOS(AS)

Retornaram dos grupos, depois da sistematização,⁹⁸ e (noventa e oito) propostas divididas em 9 grandes temas e eixos:

- a) Adequações ao texto base do XIII ENCONTRO
- b) Auxílio Nutrição
- c) Auxílio Saúde
- d) Carreira: Reposicionamento dos/as Aposentados/as, Aceleração na Tabela e RSC
- e) Questões gerais da conjuntura política e da organização sindical
- f) Regimes Previdenciários
- g) Democratização Inter geracional
- h) Universidades Estaduais
- i) Eleições Gerais no país em 2026

Tivemos consenso de que será formado um grupo com os Coordenadores(as) da FASUBRA que coordenaram os grupos do encontro com os relatores(as) para organizarem todas as propostas, que deverão, como todos os Encontros Nacionais da FASUBRA, serem apresentadas em reunião da Direção Nacional da Plenária da FASUBRA para aprovação na próxima Plenária Nacional.

As Moções serão encaminhadas para análise jurídica e ou/para avaliação da Direção e divulgadas junto com as propostas.

16H-TARDE CULTURAL

Após acordado todos os encaminhamentos, tivemos um momento de descontração no final do Encontro, com apresentação de uma poesia escrita pela coordenadora geral Ivanilda Reis, uma apresentação de dança do Carimbó com o delegado do Encontro Jucundo Costa Santos e uma apresentação da delegada Anaires Santos Carlos, ambos levaram os delegados a cantar e dançar com grande euforia, foi um momento de muita alegria.

Terminamos o Encontro felizes e confiantes para seguirmos lutando sem abrir mão de valorizar nossas vidas.

*Cheguei até aqui!
Chegamos!
Estamos aqui.
Conquistamos!
Aposentamos!
E não paramos!
Apenas mudamos
Seguimos trabalhando
Sim, trabalhamos
Sem o controle institucional
Mas a responsabilidade é igual
Seguimos lutando, ousando, mobilizando e até aprontando
Sim, porque aprontar é o nosso direito de ousar
Posso sim, dançar, beber beijar, transar, ousar
Pois envelhecer não é morrer e sim viver
Viver, como eu desejar
Não venha me dizer como devo ser
Sou uma pessoa
Penso, decido, planejo, executo, cuido,*

Curto
Vivo
Não me cobre perfeição
Não olhe para mim como um velho ou uma velha
Pois não sou não
Sou uma pessoa que sabe dizer não
Que a luta me permitiu envelhecer
E agora não vou deixar você me dizer
O que devo fazer
Não te peço autorização
Eu decido o que quero
O que devo fazer
Sigo meu coração, a minha razão
Não me cobre, não te devo satisfação
Neste XIII Encontro Nacional da FASUBRA encontramos aposentados,
aposentadas, aposentandos e também pensionistas que de forma
diferente fizeram história, viveram memórias, sofrimento, dor, alegria,
todas com vidas marcadas, saem daqui com uma certeza
É preciso lutar,
viver, amar, se libertar, existir
Resistir
Este deve ser um lema para a vida acontecer
Mas não se deixe nunca enganar
A conquista maior da sua existência não deve ser uma luta pela
sobrevivência
Sempre tenha a certeza que você merece que sua vida seja plena
E que todos os dias possa o melhor acontecer
Se permita a vida viver
Se liberte... sem nunca esquecer
Sempre, em todos os momentos, a cada amanhecer
Ame primeiro... você

MARIA TEREZA TAVARES FUJII e IVANILDA REIS

Coordenação de Aposentados e Assuntos de Aposentadoria e Coordenação Geral