

SINTFUB promove atividades de Yoga durante encontro de aposentados

Durante o Segundo Encontro dos Aposentados do SINTFUB foi promovido em parceria com o Jota e com a Coordenação de Assuntos de Aposentadoria e Pensão do Sindicato a vivência Yoga, que tem trazido boas possibilidades de um novo olhar para os cuidados com a conexão com a saúde física, mental e espiritual dos participantes.

Confira as fotos da atividade e do Encontro dos Aposentados: